

Semana de 30 a 03 de Fevereiro de 2012

2ª feira

Sopa	Couve coração
Prato	Empadão de atum (arroz) c/salada de tomate
Sobremesa	Clementina

3ª feira

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Jardineira de carne c/batatas, cenoura e ervilhas
Sobremesa	Gelatina

4ª feira

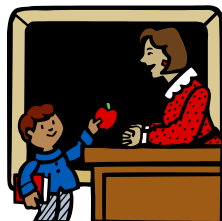
Sopa	Caldo verde
Prato	Maruca cozida c/batata e brócolos cozidos
Sobremesa	Maçã

5ª feira

Sopa	Puré de grão c/legumes
Prato	Perna de peru assada no forno c/puré de batata e salada de alface
Sobremesa	Pêra

6ª feira

Sopa	Creme de alface
Prato	Arroz de peixe
Sobremesa	Banana



Semana de 06 a 10 de Fevereiro de 2012

2ª feira

Sopa	Lombardo
Prato	Calamares no forno c/arroz de cenoura e salada de tomate
Sobremesa	Laranja

3ª feira

Sopa	Abóbora
Prato	Rancho
Sobremesa	Mousse de chocolate

4ª feira

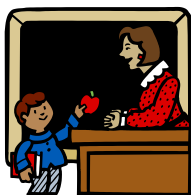
Sopa	Nabiça
Prato	Solha no forno c/molho de limão, batata e salada de alface
Sobremesa	Pêra

5ª feira

Sopa	Alho francês
Prato	Arroz de pato c/salada de tomate
Sobremesa	Maçã

6ª feira

Sopa	Legumes
Prato	Pescada cozida c/batata, ovo e cenoura cozida
Sobremesa	Banana



Semana de 13 a 17 de Fevereiro de 2012

2ª feira

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Salsichas c/ovos mexidos, batata frita e salada de tomate
Sobremesa	Pêra

3ª feira

Sopa	Juliana
Prato	Jardineira de lulas c/batatas, cenoura e ervilhas
Sobremesa	Arroz doce

4ª feira

Sopa	Agrião
Prato	Carne à Bolonhesa c/salada de alface
Sobremesa	Clementina

5ª feira

Sopa	Puré de grão
Prato	Bacalhau gratinado c/salada de tomate
Sobremesa	Banana

6ª feira

Sopa	Canja
Prato	Frango assado c/arroz branco e salada mista
Sobremesa	Salada de frutas

EMENTA ESCOLAR



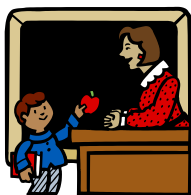
Semana de 23 e 24 de Fevereiro de 2012

5ª feira

Sopa	Abóbora
Prato	Empadão de atum (arroz) c/salada de tomate
Sobremesa	Pêssego

6ª feira

Sopa	Couve coração
Prato	Carne guisada c/puré de batata e cenoura ralada
Sobremesa	Gelatina



Semana de 27 a 02 de Março de 2012

2ª feira

Sopa	Creme de alho francês
Prato	Almôndegas estufadas c/massa espiral e salada de tomate
Sobremesa	Laranja

3ª feira

Sopa	Juliana
Prato	Abrótea cozida c/batata e couve-flôr cozida
Sobremesa	Pêra

4ª feira

Sopa	Espinafres
Prato	Rolo de carne no forno c/arroz branco e salada de alface
Sobremesa	Banana

5ª feira

Sopa	Creme de alface
Prato	Massinha de peixe
Sobremesa	Maçã

6ª feira

Sopa	Legumes
Prato	Jardineira de peru c/batatas, cenoura e ervilhas
Sobremesa	Salada de frutas